

REPORTAGE

WAT DOET EEN 'BABYFRIENDLY HOSPITAL'?

Veertien kraamklinieken in ons land hebben het label van 'Babyfriendly Hospital'. Dat betekent dat ze voorrang geven aan borstvoeding. Hoe dat in zijn werk gaat, leert de praktijk in het Sint-Vincentiusziekenhuis Antwerpen.

Skin to skin vanaf de geboorte

VAN ONZE REDACTRICE

VEERLE BEEL

ANTWERPEN | Jitse is zondagavond geboren in het Sint-Vincentiusziekenhuis in Antwerpen. Ze woog 3,1 kilogram. Drie dagen later gaf de weegschaal maar 2,7 kg meer aan. Dat baby's afvallen na de geboorte is normaal, maar als ze meer dan acht procent van hun lichaamsgewicht verliezen, wordt er een 'beleid' opgestart. Jitse moest van toen af om de twee uur aan de borst. 'Van toen af was het alleen nog slapen en eten', zegt haar vader, Pieter Van Ballaer.

De kersverse moeder, Dorien Van Gorp, zit er rustig maar redelijk vermoeid bij. Zij heeft de afgelopen dagen maar heel weinig geslapen: 'Ik moest om de twee uur mijn wekker zetten, dag en nacht.' Borstvoeding: je hebt er geduld en doorzettingsvermogen voor nodig. 'Zeker in het begin kan het zwaar zijn', zegt Mia Massaer, de hoofdvoedvrouw van deze kraamafdeling. 'Daarom doen we ons best om de moeders zo goed mogelijk te ondersteunen.'

Sint-Vincentius mag sinds 2006 uitpakken met het label van 'Babyfriendly Hospital', wat onder meer betekent dat driekwart van de bevallen vrouwen bij hun ontslag uit de kraamkliniek de borst geven. Het gemiddelde voor Vlaanderen is slechts 65 procent op dag zes.

'Wij moedigen de moeders ook aan om zes maanden borstvoeding te blijven geven', zegt Massaer. 'Maar dat lukt niet bij iedereen en we letten erop dat we niemand een schuldgevoel aanpraten.'

Natuur als het kan, techniek als het moet. Dat is de leuze die de hele visie van Sint-Vincentius omtrent bevallen samenvat. Massaer: 'Bijna de helft van de vrouwen die hier bevallen, doet dat zonder epidurale verdoving. Ween worden opgevangen door de vrouw te laten rondlopen, of ze



Dorien moet Jitse om de twee uur voeden om de baby op gewicht te krijgen. © Katrijn Van Giel

De meeste vrouwen bevallen maar een of twee keer meer. We willen die ervaring zo mooi mogelijk maken

kan even in een bad gaan zitten of op een bal. In vergelijking met andere kraamklinieken scoren we vrij laag voor epidurale verdovingen en het inleiden van bevallingen. Natuurlijk bevallen is weer

in. Het verklaart de voortdurende stijging in het aantal geboortes in onze kraamkliniek: in 2000 werden hier 1.000 kinderen geboren, vorig jaar waren het er 1.535.'

Massaer en haar equipe van zowat 50 voedvrouwen zijn ervan overtuigd dat de natuurlijke weg de beste is: 'Bevallen doe je vandaag maar één of twee keer meer. We willen die belangrijke gebeurtenis zo mooi mogelijk helpen maken.'

Traditioneel komen er ook veel joodse vrouwen in Sint-Vincentius bevallen. Zij kiezen niet per se

voor een natuurlijke bevalling maar wel bijna altijd voor borstvoeding. 'Zij klagen wel eens over het feit dat de baby 's nachts bij hen op de kamer blijft. Vroeger werden de baby's 's nachts weggehaald, zodat de moeder kon uitrusten. Maar dat is niet goed voor het welslagen van de borstvoeding. Het kindje moet zo dicht mogelijk bij de mama blijven.' Ook op de couveuse-afdeling wordt zoveel mogelijk borstvoeding gegeven. Daar zit Wendy met haar tweede zoon, Ian, op schoot. Hij is vrijdag een beetje prema-

tuur en dus ook te licht geboren. Wendy is al van maandag terug thuis, maar komt haar kind tweemaal per dag de borst geven.

Ian ligt prinsheerlijk op haar borst te slapen. Een kind dat zo getroost wordt, hoeft eigenlijk geen fopspeen. Kangoeroeën heet dat, en ze moedigen het hier al aan vlak na de geboorte. Maar dan 'skin to skin' of vel op vel.

Massaer: 'Een baby die meteen naakt op zijn moeder wordt gelegd, voelt de warmte en begint binnen het uur te zuigen.' Als het kind met een keizersnede ter we-

3 VRAGEN

Waar komt het 'Babyfriendly Hospital' vandaan?

Unicef lanceerde het label samen met de WHO in 1991. Pas in 2006 werd het voor het eerst in ons land toegekend: 14 ziekenhuizen mogen ermee pronken. Volgens het nationaal voedings- en gezondheidsplan zou een kwart van de 124 kraamafdelingen in ons land tegen 2010 aan de voorwaarden moeten voldoen. Dan moeten er minstens 18 bij komen.

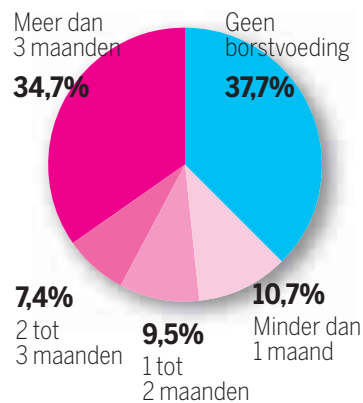
Welke zijn de voorwaarden?

Er is een lijst van tien vuistregels, waaronder: moeders moeten binnen het uur na de geboorte geholpen worden om borstvoeding te geven; pasgeborenen mogen geen andere voeding krijgen, noch extra vocht; moeder en kind blijven dag en nacht bij elkaar om borstvoeding op verzoek mogelijk te maken; er wordt geen fopspeen gegeven, etc.

Hoeveel vrouwen geven borstvoeding?

Gemiddeld krijgen 65 procent van de kinderen in ons land borstvoeding, gemeten op dag zes na de geboorte. Een ruime helft daarvan, of 35 procent van alle kinderen, krijgt ook na drie maanden uitsluitend de borst. Van de moeders die universitair onderwijs hebben gevolgd, start bijna 8 op de 10 met borstvoeding en laaggeschoolde ouders doen het even goed.

Duur van borstvoeding



DS-Infografieek | Bron: Kinderen Gezin

reld komt, wordt de vader gevraagd om de baby op zijn ontbloot bovenlichaam te leggen tot de moeder klaar is. 'Er zijn baby's die bij hun vader een zuigreflex vertonen. Die mannen schrikken dan, maar het is een natuurlijke

gang van zaken.'

Ook verder tijdens het verblijf in de kraamkliniek helpen vroedvrouwen zoveel mogelijk bij de voeding. 'Het is belangrijk om het kindje goed aan te leggen vanaf het begin. Dat voorkomt pijn en problemen', zegt Massaer. Maar na vier dagen gaan de moeders al naar huis. 'Dat is nogal kort en de overheid wil er nog een dag afpitsen. Gelukkig zit nu ook de begeleiding door vroedvrouwen aan huis in de lift.'

Ook Dorien, die gisteren met man en dochter naar huis vertrok, krijgt ondersteuning van een vroedvrouw thuis. 'Het is geruststellend om te weten dat er iemand met ervaring een oogje in het zeil helpt houden.' Ze hoopt het vier maanden vol te houden, tot ze terug aan het werk gaat.

ONLINE

www.weekvandeborstvoeding.be